

Familieopstellingen



*Wie het dorp,
waar hij vandaan komt,
niet kent
Zal het dorp,
waar hij naar toe wil,
niet vinden*

Chinese spreuk

Elk mens maakt deel uit van een familie, waarin ieder van ons zijn eigen plaats heeft. In het gezin / familie liggen je wortels en die kunnen ervaren en erkend worden.

Deel uitmaken van een familie betekent:

- Je verbonden weten met diegenen die ons zijn voorgegaan;
- Dankbaar zijn voor het goede dat via onze ouders naar ons toe gekomen is;
- Accepteren wat moeilijk en pijnlijk is;
- De verantwoordelijkheden kennen die met je eigen plaats in het systeem verbonden zijn.

Dit alles vormt onze bagage waarmee we de wereld ingaan, op weg naar onze eigen bestemming. Ervaar je die wortels niet of onvoldoende, dan ga je gehandicapt door het leven en verzand je vaak in pogingen bij anderen te halen wat je in jouw 'systeem' niet hebt gekregen, niet hebt gevonden of niet hebt geaccepteerd.

Voor wie?

Hoe vaak word je als mens niet geconfronteerd met het feit dat je niet de dingen doet die je zou willen doen? Of dat

je steeds weer die dingen doet die je helemaal niet wilt doen? Het wel of niet vertonen van een bepaald gedrag heeft in veel gevallen te maken met een onbewuste loyaliteit aan je familie.

Gevoelsmatig weten de meeste mensen dat hun familie van herkomst grote invloed heeft op de manier waarop zij in het leven staan.

Maar op het moment dat ze tegen persoonlijke problemen aanlopen, vergeten mensen meestal naar het grotere verband te kijken. Ze maken zichzelf verwijten en zoeken de oorzaak bij zichzelf.

Na meerdere pogingen om gedrag te veranderen, trekt je vaak de conclusie dat verandering niet mogelijk is en dat je er mee zullen moeten leren leven.

Bij het werken met familieopstellingen wordt persoonlijke problematiek (bijvoorbeeld sociale, psychische of lichamelijke klachten) in verband gebracht met ons familiesysteem. Mensen blijken in staat om hun gedrag te veranderen wanneer zij zich realiseren wat de functie is van hun gedrag binnen de familie waartoe zij behoren.

- Familieopstellingen helpen je de juiste plaats in de familie te vinden en in te nemen.
- Familieopstelling helpen je geen vreemde bagage mee te nemen op je verdere levensweg.
- Familieopstellingen geven je de mogelijkheid om de belemmerende (en soms zelfs verstikkende) invloeden van je familiesysteem te veranderen in een krachtige hulpbron.

Praktische informatie:

De cyclus van drie zaterdagen wordt georganiseerd door Praktijk Origine (Ine van den Heuvel). De opstellingen worden begeleid door Ans Arts-Verhoeven uit Oisterwijk.

Data

13 Oktober, 10 November en 1 December
Elke zaterdag is er ruimte voor het opstelling van vier thema's.

Tijd

Van 09.30 uur tot ca 17.00 uur

Plaats

Yogacentrum Balans, Terburghtweg 3,
5061 LA Oisterwijk

Investering

€ 150,- per cyclus van drie zaterdagen voor de vaste groep (inclusief opstelling)
€ 35,- per zaterdag voor introducés (als representant zonder eigen opstelling)
Bij voorkeur contant te voldoen bij Ans of Ine tevoren of eventueel aan het begin van de eerste zaterdag.

Aantal deelnemers

Voor de vaste groep maximaal 12
Voor de introducés maximaal 8 per dag

Voor koffie, thee e.d. wordt gezorgd, de lunch dien je zelf mee te brengen.

Aanmelding bij

Ans Arts-Verhoeven
Burg. Suyslaan 23
5062 EP Oisterwijk
tel. 013-5215770
e-mail: ans.arts@planet.nl

of bij

Ine van den Heuvel
Dom S. Dubuissonstraat 60
5056 HP Berkel-Enschot
tel. 013-5333722
e-mail: contact@orig-ine.nl

Geef bij aanmelding duidelijk aan of je mee wil doen in de vaste groep of dat je voor een of meer zaterdagen wilt komen (geef dan ook aan welke dagen).

Na aanmelding ontvang je een bevestiging.



Praktijk voor integrale therapie
Ine van den Heuvel
www.orig-ine.nl